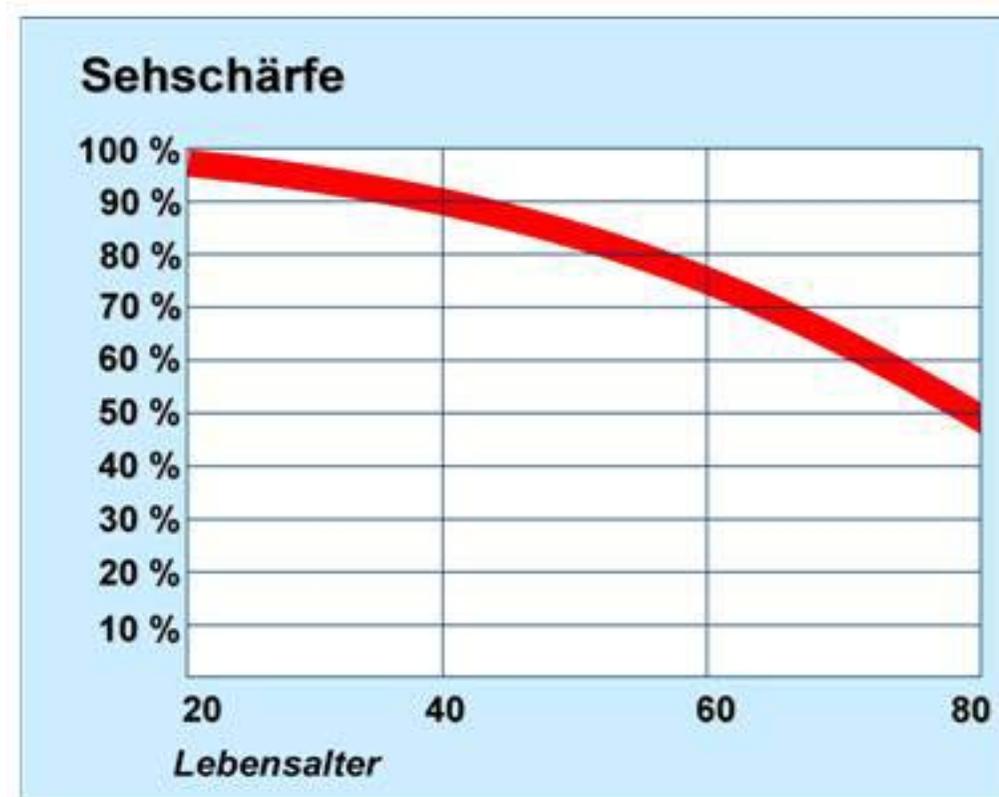
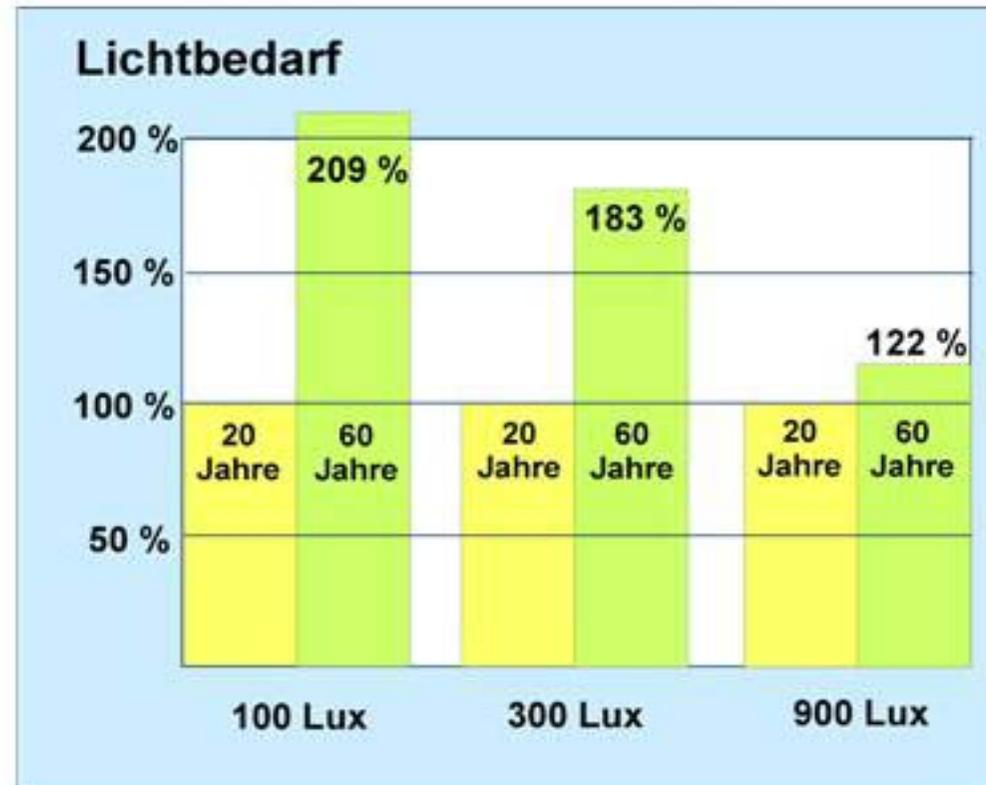


Einschränkung der Sehschärfe mit zunehmendem Alter:



Quelle: Merkel T., Schmauder M.: Ergonomie für Konstrukteure. Beuth-Verlag Berlin 2011.

Lichtbedarf in Abhängigkeit des Alters und des Beleuchtungsniveau:



Quelle: Merkel T., Schmauder M.: Ergonomie für Konstrukteure. Beuth-Verlag Berlin 2011.

Mit zunehmenden Alter lässt die Elastizität der Augenlinse nach. Etwa ab dem **40. Lebensjahr** beginnt die sogenannte **Alterssichtigkeit (Presbyopie)**.

Die **Sehfähigkeit** eines **60-Jährigen** beträgt gegenüber einem **20-Jährigen** nur noch **75%**. Für die gleiche Sehleistung brauchen ältere Menschen mehr Licht als jüngere.

Die Unterschiede schwinden aber bei wachsendem Beleuchtungsniveau.